

# ABRIL ABRIL



**Salón Azhor Catering**  
 HERMANOS ALOY, S.L.  
 Ramón y Cajal, 21  
 46117 Bétera (Valencia)  
 Telf: 96 160 13 36  
 Fax: 96 160 23 79  
 Móvil: 686 98 98 35  
 e-mail: salonazhor@hotmail.com

## 1 DILLUNS LUNES

-Lentilles amb verdures Lentejas con verduras.

-Llom empanat Lomo empanado

-Encisam, dacsca, carlota, olives laminades Lechuga, maíz, zanahoria, aceitunas laminadas

-Fruita i pa Fruta y pan

**SOPAR CENA** Verduras salteadas con arroz integral. Huevo . Fruta. Pan / Verduras salteadas con arroz integral. Ou . Fruta. Pa

kcal.846,36  
Prot.28,85  
Lip. 47,30  
Hc. 77,58

## 2 DIMARTS MARTES

-Macarrons amb tomaca i formatge Macarrones con tomate y queso

-Bacallà en salsa d'alls porros Bacalao con salsa de puerros

-Encisam, dacsca, carlota, pipes de carabassa Lechuga, maíz, zanahoria, pipas de calabaza

-Fruita. Pa integral Fruta. Pan integral

**SOPAR CENA** Verduras a la plancha. Carne de conejo. Fruta. Pan / Verduras a la planxa. Carn de conill. Fruta. Pa

kcal.679,81  
Prot.25,79  
Lip. 26,70  
Hc. 86,38

## 3 DIMECRES MIERCOLES

-Crema de carabassetta amb torrades de pa integral Crema de calabacin con tostas de pan integral

-Potón amb ceba Potón encebollado

-Encisam, dacsca, carlota, cogombre o col Lechuga, maíz, zanahoria, pepino o repollo

-Iogurt natural. Pa Yogur natural. Pan

**SOPAR CENA** Legumbres salteadas con verduras y queso. Fruta. Pan / Llegums saltejades amb verdures i formatge. Fruta. Pa

kcal.652,80  
Prot.22,92  
Lip. 26,15  
Hc. 80,78

## 4 DIJOUS JUEVES

-Arròs amb verdures (pimentó, carxofa, espàrrecs) . Arroz con verduras (pimiento, alcachofa, espárragos)

-Aletes de pollastre amb carlota Alitas de pollo con zananoria

-Encisam, dacsca, carlota, tonyina i olives Lechuga, maíz, zanahoria, atún y aceitunas

-Fruita i pa Fruta y pan

**SOPAR CENA** Verduras en puré. Pescado azul. Fruta. Pan / Verduras en puré. Peix blau. Fruta. Pa

kcal. 747,04  
Prot. 29,76  
Lip. 27,01  
Hc. 97,15

## 5 DIVENDRES VIERNES

-Cigrons ecològics i espinacs Garbanzos ecológicos con espinacas

-Trita de creïlla i ceba amb tomaca natural Tortilla de patata y cebolla con tomate natural

-Encisam, dacsca, carlota, pernil dolç Lechuga, maíz, zanahoria, jamón cocido

-Fruita. Pa Fruta. Pan

**SOPAR CENA** Verduras al horno. Carne de ave. Fruta. Pan / Verduras al forn. Carn d'au. Fruta. Pa

kcal. 731,78  
Prot. 24,68  
Lip. 35,48  
Hc. 79,40

## 8 DILLUNS LUNES

-Fabada vegetal (pimentó, ceba) Fabada vegetal (pimientos, cebolla)

-Pizza de tonyina, tomaca i formatge Pizza de atún, tomate y queso

-Encisam, dacsca, carlota, panses i pipes de carabassa Lechuga, maíz, zanahoria, pasas y pipas de calabaza

-Fruita. Pa Fruta. Pan

**SOPAR CENA** Verduras al horno. Pescado blanco. Fruta. Pan / Verduras al forn. Carn magra de porc . Fruta. Pa

kcal. 759,32  
Prot. 32,85  
Lip. 30,30  
Hc. 87,23

## 9 DIMARTS MARTES

-Fideuà de marisc Fideuà de marisco

-Trita de creïlla i ceba Tortilla de patata y cebolla

-Encisam, dacsca, carlota, formatge cheddar Lechuga, maíz, zanahoria, queso cheddar

-Fruita. Pa integral Fruta. Pan integral

**SOPAR CENA** Verduras salteadas. Carne magra de cerdo. Fruta. Pan/ Verduras saltejades. Peix blanc. Fruta. Pa

kcal. 852,03  
Prot. 32,18  
Lip. 37,85  
Hc. 95,05

## 10 DIMECRES MIERCOLES

-Crema despinacs i all porro ecològic amb torrades integrals Crema de espinacas y puerro ecologicos con tostadas integrales

-Cuixeta de pollastre al forn amb carabassa Muslito de pollo al horno con calabaza

-Encisam, dacsca, carlota, cogombre o col Lechuga, maíz, zanahoria, pepino o repollo

-Iogurt. Pa Yogurt. Pan

**SOPAR CENA** Verduras a la plancha. Pescado blanco con patata. Fruta. Pan/ Verduras a la planxa. Peix blanc amb creïlles. Fruta. Pa

kcal. 453,00  
Prot. 25,87  
Lip. 19,01  
Hc. 44,04

## 11 DIJOUS JUEVES

-Arròs amb tomaca Arroz con tomate

-Formatge fresc i formatge manxec Queso fresco y queso manchego

-Encisam, dacsca, carlota, olives, ceba Lechuga, maíz, zanahoria, aceitunas, cebolla

-Fruita y pa Fruta y pan

**SOPAR CENA** Verduras salteadas. Huevo Fruta. Pan / Verduras saltejades. Ou. Fruta. Pa

kcal. 636,25  
Prot. 20,55  
Lip. 24,71  
Hc. 84,80

## 12 DIVENDRES VIERNES

-Bollit valencià Hervido valenciano

-Llonganisses amb pisto Longaniza con pisto

-Encisam, dacsca, carlota, remolatxa, tomaca Lechuga, maíz, zanahoria, remolacha, tomate

-Fruita y pa Fruta y pan

**SOPAR CENA** Verduras en puré. Huevo. Fruta. Pan / Verduras en puré. Ou. Fruta. Pa

kcal. 698,38  
Prot. 18,13  
Lip. 41,86  
Hc. 63,62

## 15 DILLUNS LUNES

-Lentilles ecològiques amb verdures Lentejas ecológicas con verduras

-Mandonguilles de bacallà Croquetas de bacalao

-Encisam, dacsca, carlota, soja Lechuga, maíz, zanahoria, soja

-Fruita. Pa Fruta. Pan

**SOPAR CENA** Verduras en puré. Pescado blanco con patata. Fruta. Pan / Verduras en puré. Peix blanc amb creïlles. Fruta. Pa

kcal. 714,46  
Prot. 27,79  
Lip. 34,16  
Hc. 75,97

## 16 DIMARTS MARTES

-Arròs a la milanesa (llonganissa, magre, pèsols, pimentó) Arroz a la milanesa (longaniza, magro, guisantes, pimiento)

-Lluç en salsa verda Merluza en salsa verde

-Encisam, dacsca, carlota, panses, pipes de carabassa Lechuga, maíz, zanahoria, pasas, pipas de calabaza

-Fruita. Pa Fruta. Pan

**SOPAR CENA** Verduras salteadas amb llegums. Fruta. Pan/ Verduras saltejades amb llegums. Fruta. Pa

kcal. 691,97  
Prot. 22,12  
Lip. 23,56  
Hc. 98,60

## 17 DIMECRES MIERCOLES

-Sopa de putxero Sopa de cocido

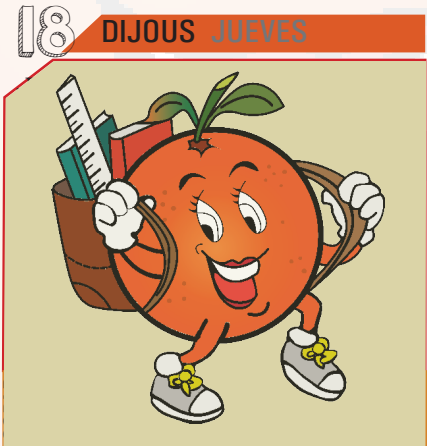
-Hamburguesa d'au amb formatge i tomaca fregida Hamburguesa de ave con queso y tomate frito

-Encisam, dacsca, carlota, ou cuit Lechuga, maíz, zanahoria, huevo duro

-Iogurt natural. Pa integral Yogur natural. Pan integral

**SOPAR CENA** Verduras al horno. Pescado azul. Fruta. Pan/ Verduras al forn. Peix blau. Fruta. Pa

kcal. 654,75  
Prot. 38,25  
Lip. 29,17  
Hc. 56,04



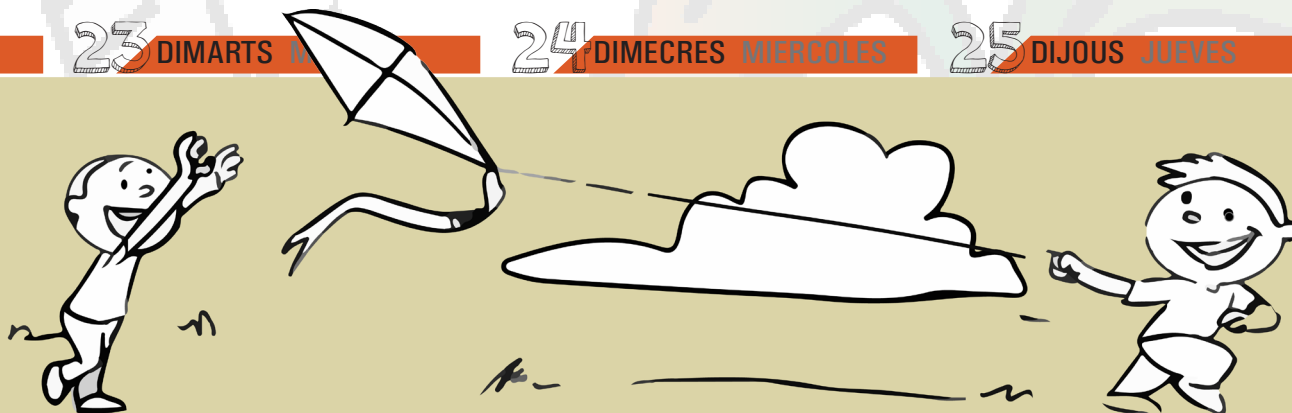
22 DILLUNS LUNES

23 DIMARTS MARTES

24 DIMECRES MIERCOLES

25 DIJOUS JUEVES

26 DIVENDRES VIERNES



29 DILLUNS LUNES

30 DIMARTS MARTES

-Sopa de putxero amb cigrons ecològics Sopa de cocido con garbanzos ecológicos

-Llonganisses amb creïlles Longanizas con patatas

-Encisam, dacsà, carlota, api Lechuga, maíz, zanahoria, apio

-Fruita i pà integral

Fruita y pan integral

kcal.641,43  
Prot.18,87  
Lip. 35,42  
Hc. 60,17

SOPAR  
CENA

Verduras a la plancha. Pescado blanco  
Fruta. Pan / Verdures a la planxa. Peix blanc. Fruita. Pà

Fruta de temporada: Manzana, naranja, melocotón, melón, plátano, pera, .../ Fruita de temporada: Poma, taronja, bresquilla, meló, plàtan, pera, ...

**Menú supervisado por la dietista-nutricionista Imma Girba, N° Col CV00070 en Marzo de 2019**

Todos los días se sirve agua mineral embotellada/ Tots els dies es serveix aigua mineral embotellada.

Las ensaladas pueden variar para incorporar verduras de temporada/ Les amanides poden variar per incloure verdures de temporada.

Disponemos de menú r̀egim/dieta blanda para aquellos alumnos que lo necesiten/ Dispossem d'un menú r̀egim/dieta blanda per a aquells alumnes que ho necessiten.

Adjuntamos una tabla con la información de alérgenos de cada plato/ Adjuntem una taula amb l'informació d'al.lèrgens de cada plat.

**Salón  
Azhor  
Catering**

**HERMANOS ALOY, S.L.**

Ramón y Cajal, 21  
46117 Bétera (Valencia)  
Telf: 96 160 13 36  
Fax: 96 160 23 79  
Móvil: 686 98 99 35  
e-mail: salonazhor@hotmail.com



Integral Integral



Ecológico Ecológico