



MENÚ COMEDOR



EMPRESA DE CATERING HNOS. ALOY, S.L.
SALONES AZHOR
C/Ramón y Cajal, 21
Bétera - Valencia
Tel. 96 160 13 36



MENÚ COMEDOR, JUNIO 2018

VIERNES / DIVENDRES 1

Arroz con tomate Longaniza con patata asada Ensalada de lechuga, maíz, zanahoria y aceitunas Fruta del tiempo
Arròs amb tomaca Llonganissa amb creïlla rostida Amanida d'encisam, dacsca, carlota i olives Fruta del temps
Cena rec./ Sopar recom.: Hervido valenciano y pavo. Yogur/ Bullit valencià i titot. Iogurt
Edad Kcal. Prot. HC. G.
3-8 660,54 21,52 g 81,66 g 31,3 g
9-14 823,72 29,78 g 102,78 g 41,84 g

LUNES / DILLUNS 4					MARTES / DIMARTS 5					MIÉRCOLES / DIMECRES 6					JUEVES / DIJOUS 7					VIERNES / DIVENDRES 8				
Crema de verduras con alubias Surfers de merluza con guisantes y zanahorias salteados Ensalada de lechuga, maíz, zanahoria y queso Fruta del tiempo					Macarrones con tomate y atún Tortilla española de patata y cebolla Ensalada de lechuga, maíz, zanahoria y remolacha Fruta del tiempo					Sopa de ave con maravilla y garbanzos Jamoncitos de pollo con palomitas Ensalada de lechuga, maíz, zanahoria y jamón york Helado y fruta					Arroz con verduras Bacalao con salsa marinera Ensalada de lechuga, maíz, zanahoria y pipas de girasol Postre lácteo					Lentejas con verduras Hamburguesa mixta con tomate Ensalada de lechuga, maíz, zanahoria, atún y aceitunas Fruta del tiempo				
Crema de verduras ab fesols Surfers de lluç amb pèsols i carlotes saltats Amanida d'encisam, dacsca, carlota i formatge Fruta del temps					Macarrons amb tomaca i tonyina Trita espanyola de creïlla i ceba Amanida d'encisam, dacsca, carlota i remolatxa Fruta del temps					Sopa d'au amb meravilla i cigrons Pernil de pollastre amb roses Amanida d'encisam, dacsca, carlota i pernil dolç Gelati i fruita					Arròs amb verdures Bacallà amb salsa marinera Amanida d'encisam, dacsca, carlota i pipes de gira-sol Postre lacti					Lentilles amb verdures Hamburguesa mixta amb tomaca Amanida d'encisam, dacsca, carlota, toynina i olives Fruta del temps				
Cena rec./Sopar recom.: Pechuga a la plancha con queso fresco. Yogur/ Pit a la planxa amb formatge fresc. Iogurt.					Cena rec./Sopar recom.: Cuscús con ternera. Yogur/ Cuscús amb vedella. Iogurt.					Cena rec./Sopar recom.: Atún encebollado. Yogur/ Tonyina amb ceba. Iogurt.					Cena rec./Sopar recom.: Tortilla de queso y jamón york. Fruta/ Trita de formatge i pernil dolç. Fruta.					Cena rec./Sopar recom.: Lenguado a la plancha con patata hervida. Yogur/ Lenguado a la planxa amb creïlla bullida. Iogurt.				
Edad	Kcal.	Prot.	HC.	G.	Edad	Kcal.	Prot.	HC.	G.	Edad	Kcal.	Prot.	HC.	G.	Edad	Kcal.	Prot.	HC.	G.	Edad	Kcal.	Prot.	HC.	G.
3-8	728,68	38,88 g	67,34 g	35,52 g	3-8	770,1	28,54 g	94,52 g	31,8 g	3-8	540,48	27,87 g	59,93 g	20,21 g	3-8	634,9	29,88 g	82,52 g	22,38 g	3-8	644,98	36,14 g	68,78 g	25,7 g
9-14	914,3	50,52 g	81,42 g	42,68 g	9-14	895,86	39,32 g	117,64 g	37,8 g	9-14	609,94	43,6 g	71,44 g	25,3 g	9-14	789,26	37,4 g	101,66 g	25,16 g	9-14	735,46	45,9 g	75,46 g	29,77 g



MENÚ COMEDOR



EMPRESA DE CATERING HNOS. ALOY, S.L.
SALONES AZHOR
C/Ramón y Cajal, 21
Bétera - Valencia
Tel. 96 160 13 36



MENÚ COMEDOR, JUNIO 2018

LUNES / DILLUNS 11					MARTES / DIMARTS 12					MIÉRCOLES / DIMECRES 13					JUEVES / DIJOURS 14					VIERNES / DIVENDRES 15				
Fideuá (de marisco) Croquetas de jamón Ensalada de lechuga, maíz, zanahoria y pipas de calabaza Fruta del tiempo					Potaje de garbanzos y espinacas Muslito de pollo con champiñones Ensalada de lechuga, maíz, zanahoria y pepino o repollo Fruta del tiempo					Arroz al horno Huevo cocido con atún Ensalada de lechuga, maíz, zanahoria, tomate y aceitunas Helado y fruta					Crema de calabacín Longanizas con tomate Ensalada de lechuga, maíz, zanahoria, cacahuets y pasas Postre lácteo					Macarrones con tomate, queso y orégano Merluza con salsa verde y espinacas Ensalada de lechuga, maíz, zanahoria, cebolla natural y aceitunas Fruta del tiempo				
Fideuà (de marisc) Croquetes de pernil Amanina d'encisam, dacsà, carlota i pipes de carabassa Fruta del temps					Potatge de cigrons i espinacs Cuixet de pollastre amb xampinyons Amanida d'encisam, dacsà, carlota i cogombre o col Fruta del temps					Arròs al forn Ou cuit amb tonyina Amanida d'encisam, dacsà, carlota, tomaca i olives Gelati i fruita					Crema de carabassó Llonganisses amb tomaca Amanida d'encisam, dacsà, carlota, cacauets i panses Postre lacti					Macarrons amb tomaca, formatge i orenga Lluç amb salsa verda i espinacs Amanida d'encisam, dacsà, carlota, ceba natural i olives Fruta del temps				
Cena rec./Sopar recom.: Ensalada con anchoas. Yogur / Amanida amb aladroc. Iogurt.					Cena rec./Sopar recom.: Salmón con tomate. Yogur/ Salmó amb tomaca. Iogurt.					Cena rec./Sopar recom.: Crema de verduras y pavo. Yogur/ Crema de verduras i titot. Iogurt.					Cena rec./Sopar recom.: Verduras al vapor con queso fresco. Fruta/ Verdures al vapor amb formatge fresc. Fruita.					Cena rec./Sopar recom.: Tortilla con jamón york. Yogur/ Trita amb pernil dolç. Iogurt.				
Edad	Kcal.	Prot.	HC.	G.	Edad	Kcal.	Prot.	HC.	G.	Edad	Kcal.	Prot.	HC.	G.	Edad	Kcal.	Prot.	HC.	G.	Edad	Kcal.	Prot.	HC.	G.
3-8	596,94	24,78 g	77,76 g	18,85 g	3-8	584,28	32,68 g	79,3 g	11,85 g	3-8	655	21,23 g	78,81 g	46,7 g	3-8	734,24	25,61 g	48,48 g	27,83 g	3-8	663,58	34,81 g	83,84 g	22,99 g
9-14	779,92	31,84 g	100,38 g	25,13 g	9-14	665,67	37,12 g	99 g	12,47 g	9-14	850,6	31,69 g	101,44 g	34,39 g	9-14	671,96	33,55 g	61,24 g	37,11 g	9-14	827,5	45,09 g	103,42 g	25,97 g

LUNES / DILLUNS 18					MARTES / DIMARTS 19					MIÉRCOLES / DIMECRES 20					JUEVES / DIJOURS 21					VIERNES / DIVENDRES 22				
Guisado de verduras y patata Nuggets de pollo con judías verdes Ensalada de lechuga, maíz, zanahoria y queso Fruta del tiempo					Canelones de carne gratinados Pizza de jamón york y queso Ensalada de lechuga, maíz, zanahoria y pepino o repollo Fruta del tiempo					Sopa de ave con lluvia y garbanzos Hamburguesa con queso y ketchup Ensalada de lechuga, maíz, zanahoria, tomate y aceitunas Helado y fruta					Lazos con zanahoria, maíz y aceitunas Cazón con salsa verde Ensalada de lechuga, maíz, zanahoria, guisantes y remolacha Postre lácteo					Arroz a la cubana con huevo cocido Longaniza con papas Gusanitos y refrescos Helado				
Guisat de verdures i creïlla Nuggets de pollastre amb fesols verds Amanida d'encisam, dacsà, carlota i formatge Fruta del temps					Canelons de carn gratinats Pizza de pernil dolç i formatge Amanida d'encisam, dacsà, carlota i cogombre o col Fruta del temps					Sopa d'au amb pluja i cigrons Hamburguesa amb formatget i ketchup Amanida d'encisam, dacsà, carlota, tomaca i olives Gelati i fruita					Llaços amb carlota, dacsà i olives Caçó amb salsa verda Amanida d'encisam, dacsà, carlota, pésols i remolatxa Postre lacti					Arròs a la cubana amb ou cuit Llonganissa amb papes Cuquets i refrescos Gelati				
Cena rec./Sopar recom.: Dorada al horno y tomate fresco. Yogur/ Orada al forn i tomaca fresca. Iogurt.					Cena rec./Sopar recom.: Tortilla con jamón york. Yogur/ Trita amb pernil dolç. Iogurt.					Cena rec./Sopar recom.: Verduras al vapor con tomate. Yogur/ Verdures al vapor amb tomaca. Iogurt.					Cena rec./Sopar recom.: Calamar a la plancha. Fruta/ Calamar a la planxa. Fruita.					Cena rec./ Sopar recom.: Hervido valenciano y pavo. Fruta/ Bullit valencià i titot. Fruita.				
Edad	Kcal.	Prot.	HC.	G.	Edad	Kcal.	Prot.	HC.	G.	Edad	Kcal.	Prot.	HC.	G.	Edad	Kcal.	Prot.	HC.	G.	Edad	Kcal.	Prot.	HC.	G.
3-8	768,18	21,49 g	71,9 g	23,52 g	3-8	832,24	36,66 g	82,22 g	41,4 g	3-8	763,64	25,8 g	61,44 g	24,91 g	3-8	843,4	31,16 g	82,94 g	31,04 g	3-8	635,34	21,82 g	72,12 g	32,5 g
9-14	800,3	27,33 g	87,5 g	26,68 g	9-14	952,38	47,56 g	91,18 g	50,52 g	9-14	711,16	33,8 g	78,52 g	33,21 g	9-14	967,26	40,22 g	102,22 g	36,7 g	9-14	790,12	30,18 g	90,06 g	43,44 g

Fruta de temporada: Manzana, naranja, melocotón, melón, plátano, pera, .../ Fruita de temporada: Poma, taronja, bresquilla, meló, plàtan, pera, ...

Postre lácteo: Natillas, actimel, yogur, danonino, petit suisse, .../ Postre lacti: Natillas, actimel, iogurt, danonino, petit suisse, ...

Todos los días se sirve agua mineral embotellada/Tots els dies es serveix aigua mineral embotellada.

Las ensaladas pueden variar para incorporar verduras de temporada/Les amanides poden variar per incloure verdures de temporada.

Disponemos de menú régimen/dieta blanda para aquellos alumnos que lo necesiten/Dispossem d'un menú règim/dieta blana per a aquells alumnes que ho necessiten.