

**MENÚ DE DIETA RICA EN VERDURAS Y FIBRA  
ABRIL 2017, HNOS. ALOY SALÓN AZHOR**

<b>DÍA</b>	<b>GUARNICIÓN</b>	<b>PRIMER PLATO</b>	<b>SEGUNDO PLATO</b>
<b>LUNES 3</b>	Ensalada variada	Judías verdes con tomate y cebolla	Bacalao con salsa marinera
<b>MARTES 4</b>		Crema vichyssoise	Pechuga de pollo al horno con patatas
<b>MIÉRCOLES 5</b>		Ensalada de pasta, zanahoria, maíz y queso	Tortilla francesa con jamón serrano
<b>JUEVES 6</b>		Alcachofas salteadas con jamón	Lomo de cerdo con pisto
<b>VIERNES 7</b>		Menestra imperial	Merluza con tomate y cebolla
<b>LUNES 10</b>	Ensalada variada	Hervido valenciano	Salmón con salsa de puerro
<b>MARTES 11</b>		Arroz con verduras	Surtido de quesos
<b>MIÉRCOLES 12</b>		Ensaladilla rusa	Lasaña vegetal
<b>JUEVES 13</b>		FIESTA	-
<b>VIERNES 14</b>		FIESTA	-
<b>LUNES 17</b>	Ensalada variada	FIESTA	-
<b>MARTES 18</b>		Espinacas gratinadas con bechamel	Merluza con tomate y cebolla
<b>MIÉRCOLES 19</b>		Paella	Ensaladilla rusa
<b>JUEVES 20</b>		Hervido valenciano	Pechuga de pollo a la plancha con ajitos
<b>VIERNES 21</b>		Macarrones con maíz, zanahoria y atún	Surtido de fiambres
<b>LUNES 24</b>	Ensalada variada	FIESTA	-
<b>MARTES 25</b>		Espinacas salteadas con cebolla y bacon	Lomo a la plancha con ajitos
<b>MIÉRCOLES 26</b>		Hervido valenciano	Hamburguesa de pavo con queso y cebolla
<b>JUEVES 27</b>		Alubias con pimiento (rojo y verde) y cebolla	Merluza con salsa marinera
<b>VIERNES 28</b>		Macarrones con pasas, queso feta y zanahoria	Queso fresco con membrillo

**LOS MENÚS PUEDEN ESTAR SUJETOS A VARIACIONES SEGÚN EL CRITERIO DEL RESPONSABLE DE LA  
COCINA, PERO RESPETANDO SIEMPRE EL EQUILIBRIO DIETÉTICO DE LOS MISMOS.**