



MENÚ COMEDOR



EMPRESA DE CATERING HNOS. ALOY, S.L.
SALONES AZHOR
C/Romón y Cajal, 21
Bétera - Valencia
Tel. 96 160 13 36



MENÚ ABRIL 2017

LUNES 3					MARTES 4					MIÉRCOLES 5					JUEVES 6					VIERNES 7				
Sopa de ave y ternera con maravilla Surfers de merluza con brócoli Ensalada de lechuga, maíz, zanahoria y aceitunas Fruta del tiempo					Espirales con tomate y atún Pizza de jamón york y queso Ensalada de lechuga, maíz, zanahoria y huevo cocido Fruta del tiempo					Fabada asturiana Alitas de pollo al horno con papas Ensalada de lechuga, maíz, zanahoria, pipas de calabaza y pasas Postre lácteo					Guisado de verduras y albóndigas Queso fresco y quesito Ensalada de lechuga, maíz, zanahoria y pepino o repollo Helado y fruta					Arroz con verduras Tortilla española de patata y cebolla Ensalada de lechuga, maíz, zanahoria, tomate y apio Fruta del tiempo				
Sopa d'au i vedella amb meravella Surfers de lluç amb brócoli Amanida d'encisam, dacsca, carlota i olives Fruta del temps					Espirals amb tomaca i tonyina Pizza de pernil dolç i formatge Amanida d'encisam, dacsca, carlota i ou cuit Fruta del temps					Fabada asturiana Aletes de pollastre al forn amb papes Amanida d'encisam, dacsca, carlota, pipes de carabassa i panses Postre lacti					Guisat de verdures i mandonguilles Formatge fresc i formatget Amanida d'encisam, dacsca, carlota i cogombre o col Gelati i fruita					Arròs amb verdures Trita espanyola amb creïlla i ceba Amanida d'encisam, dacsca, carlota, tomaca i api Fruta del temps				
Cena rec./Sopar recom.: Ternera con patatas. Yogur/ Vedella amb creïlles. Iogurt.					Cena rec./Sopar recom.: Tortilla de jamón york. Yogur/ Trita de pernil dolç. Iogurt.					Cena rec./Sopar recom.: Calamares a la romana. Fruta/ Calamars a la romana. Fruta.					Cena rec./Sopar recom.: Risoto con setas. Yogur/ Risoto amb bolets. Iogurt.					Cena rec./Sopar recom.: Merluza al horno y tomate. Yogur/Lluç al forn i tomaca. Iogurt.				
Edad	Kcal.	Prot.	HC.	G.	Edad	Kcal.	Prot.	HC.	G.	Edad	Kcal.	Prot.	HC.	G.	Edad	Kcal.	Prot.	HC.	G.	Edad	Kcal.	Prot.	HC.	G.
3-8	657,2	30,96 g	89,04 g	20,18 g	3-8	775,7	35,16 g	86,46 g	31,54 g	3-8	735,58	46,41 g	106,78 g	13,19 g	3-8	811,34	41,81 g	76,34 g	21,12 g	3-8	601,98	17,44 g	79,5 g	23,26 g
9-14	765,93	41,57 g	102,62 g	22,54 g	9-14	898,6	45,78 g	110,76 g	42,02 g	9-14	954,94	59,82 g	134,74 g	18,88 g	9-14	981,26	52,81 g	93,42 g	26,62 g	9-14	766,92	21,62 g	102,6 g	30,98 g

LUNES 10					MARTES 11					MIÉRCOLES 12					JUEVES 13					VIERNES 14				
Fideuà Nuggets de pollo con guisantes Ensalada de lechuga, maíz, zanahoria y soja Fruta del tiempo					Sopa de ave con maravilla Hamburguesa mixta con queso Ensalada de lechuga, maíz, zanahoria, atún y aceitunas Fruta del tiempo					Arroz a la cubana con huevo cocido Longaniza con patatas Papas y refrescos Helado y huevo de chocolate					FIESTA / FESTA					FIESTA / FESTA				
Fideuà Nuggets de pollastre amb pésols Amanida d'encisam, dacsca, carlota i soja Fruta del temps					Sopa d'au amb meravella Hamburguesa mixta amb formatge Amanida d'encisam, dacsca, carlota, tonyina i olives Fruta del temps					Arròs a la cubana amb ou cuit Llonganissa amb creïlles Papes i refrescos Gelati i ou de xocolate														
Cena rec./Sopar recom.: Hervido valenciano y huevo cocido. Yogur/ Bullit valencià i ou cuit. Iogurt.					Cena rec./Sopar recom.: Lenguado a la plancha. Yogur/ Lenguado a la planxa. Iogurt.					Cena rec./Sopar recom.: Ensalada completa con atún. Fruta/ Amanida completa amb tonyina. Fruta.														
Edad	Kcal.	Prot.	HC.	G.	Edad	Kcal.	Prot.	HC.	G.	Edad	Kcal.	Prot.	HC.	G.										
3-8	744,88	42,64 g	70,12 g	28,68 g	3-8	543,54	31,66 g	68,78 g	23,36 g	3-8	617,88	10,58 g	79,8 g	28,42 g										
9-14	833,84	56,52 g	81,88 g	38,24 g	9-14	605,54	39,66 g	75,46 g	26,65 g	9-14	800,44	14,93 g	100,66 g	36,53 g										



MENÚ ABRIL 2017

LUNES 17	MARTES 18	MIÉRCOLES 19	JUEVES 20	VIERNES 21
FIESTA / FESTA				

LUNES 24	MARTES 25	MIÉRCOLES 26	JUEVES 27	VIERNES 28																																																											
FIESTA / FESTA	Lentejas con verduras Bacalao empanado con pisto Ensalada de lechuga, maíz, zanahoria y guisantes Fruta del tiempo	Arroz al horno Huevo cocido con atún Ens. de lechuga, maíz, zanahoria y remolacha Postre lácteo	Guisado de verduras y pavo Surtido de quesos Ensalada de lechuga, maíz, zanahoria, cacahuets y pasas Helado y fruta	Macarrones aromatizados con tomate y queso Merluza con salsa marinera Ensalada de lechuga, maíz, zanahoria, cebolla crujiente o sésamo Fruta del tiempo																																																											
	Llenties amb verdures Bacallà empanat amb samfaina Amanida d'encisam, dacsca, carlota i pèsols Fruita del temps	Arròs al forn Ou cuit amb tonyina Am. d'encisam, dacsca, carlota i remolatxa Postre lacti	Guisat de verdures i titot Assortiment de formatges Amanida d'encisam, dacsca, carlota, cacauets i panses Gelats i fruita	Macarrons aromatitzats amb tomaca i formatge Lluç amb salsa marinera Amanida d'encisam, dacsca, carlota, ceba cruixidora o sèsam Fruita del temps																																																											
	Cena rec./Sopar recom.: Menestra de verduras con tomate. Yogur/ Minestra de verduras amb tomaca. Iogurt.	Cena rec./Sopar recom.: Pollo asado con patatas. Fruta/ Pollastre rostit amb creïlles. Fruita.	Cena rec./Sopar recom.: Salmón con tomate. Yogur/ Salmó amb tomaca. Iogurt.	Cena rec./Sopar recom.: Hamburguesa con cebolla. Yogur/ Hamburguesa amb ceba. Iogurt.																																																											
	<table border="1"> <thead> <tr> <th>Edad</th> <th>Kcal.</th> <th>Prot.</th> <th>HC.</th> <th>G.</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>3-8</td> <td>892,36</td> <td>23,9 g</td> <td>119,12 g</td> <td>28,85 g</td> </tr> <tr> <td>9-14</td> <td>953,98</td> <td>31,9 g</td> <td>135,94 g</td> <td>39,76 g</td> </tr> </tbody> </table>	Edad	Kcal.	Prot.	HC.	G.	3-8	892,36	23,9 g	119,12 g	28,85 g	9-14	953,98	31,9 g	135,94 g	39,76 g	<table border="1"> <thead> <tr> <th>Edad</th> <th>Kcal.</th> <th>Prot.</th> <th>HC.</th> <th>G.</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>3-8</td> <td>61,1</td> <td>26,3 g</td> <td>73,1 g</td> <td>29,3 g</td> </tr> <tr> <td>9-14</td> <td>825,4</td> <td>32 g</td> <td>99,4 g</td> <td>33,34 g</td> </tr> </tbody> </table>	Edad	Kcal.	Prot.	HC.	G.	3-8	61,1	26,3 g	73,1 g	29,3 g	9-14	825,4	32 g	99,4 g	33,34 g	<table border="1"> <thead> <tr> <th>Edad</th> <th>Kcal.</th> <th>Prot.</th> <th>HC.</th> <th>G.</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>3-8</td> <td>811,34</td> <td>41,81 g</td> <td>76,34 g</td> <td>21,12 g</td> </tr> <tr> <td>9-14</td> <td>981,26</td> <td>52,81 g</td> <td>93,42 g</td> <td>26,62 g</td> </tr> </tbody> </table>	Edad	Kcal.	Prot.	HC.	G.	3-8	811,34	41,81 g	76,34 g	21,12 g	9-14	981,26	52,81 g	93,42 g	26,62 g	<table border="1"> <thead> <tr> <th>Edad</th> <th>Kcal.</th> <th>Prot.</th> <th>HC.</th> <th>G.</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>3-8</td> <td>602,86</td> <td>30,91 g</td> <td>81,96 g</td> <td>16,62 g</td> </tr> <tr> <td>9-14</td> <td>734,84</td> <td>37,97 g</td> <td>101,76 g</td> <td>10,491 g</td> </tr> </tbody> </table>	Edad	Kcal.	Prot.	HC.	G.	3-8	602,86	30,91 g	81,96 g	16,62 g	9-14	734,84	37,97 g	101,76 g
Edad	Kcal.	Prot.	HC.	G.																																																											
3-8	892,36	23,9 g	119,12 g	28,85 g																																																											
9-14	953,98	31,9 g	135,94 g	39,76 g																																																											
Edad	Kcal.	Prot.	HC.	G.																																																											
3-8	61,1	26,3 g	73,1 g	29,3 g																																																											
9-14	825,4	32 g	99,4 g	33,34 g																																																											
Edad	Kcal.	Prot.	HC.	G.																																																											
3-8	811,34	41,81 g	76,34 g	21,12 g																																																											
9-14	981,26	52,81 g	93,42 g	26,62 g																																																											
Edad	Kcal.	Prot.	HC.	G.																																																											
3-8	602,86	30,91 g	81,96 g	16,62 g																																																											
9-14	734,84	37,97 g	101,76 g	10,491 g																																																											

Fruta de temporada: Manzana, naranja, melocotón, melón, plátano, pera, .../ Fruita de temporada: Poma, taronja, bresquilla, meló, plàtan, pera, ...

Postre lácteo: Natillas, actimel, yogur, danonino, petit suisse, .../ Postre lacti: Natillas, actimel, iogurt, danonino, petit suisse, ...

Menú supervisado por la dietista-nutricionista Alma Palau, N° Col CV00133.

Todos los días se sirve agua mineral embotellada/Tots els dies es serveix aigua mineral embotellada.

Las ensaladas pueden variar para incorporar verduras de temporada/Les amanides poden variar per incloure verdures de temporada.

Disponemos de menú régimen/dieta blanda para aquellos alumnos que lo necesiten/Disponem d'un menú règim/dieta blana per a aquells alumnes que ho necessiten.

Los menús pueden estar sujetos a variaciones según el criterio del responsable de la cocina, pero respetando siempre el equilibrio dietético de los mismos./

Els menús poden estar sotmesos a variacions a criteri del responsable de la cuina, però respectant sempre l'equilibri dietètic dels mateixos.

Nuestros platos pueden contener alérgenos, por lo que rogamos pregunten al encargado de comedor sobre los ingredientes de cada plato./

Els nostres plats poden contenir al·lèrgens per la qual cosa els demanem que pregunten a l'encarregat del menjador pels ingredients de cada plat.