



EMPRESA DE CATERING HNOS. ALOY, S.L.
SALONES AZHOR
C/Ramón y Cajal, 21
Bétera · Valencia
Tel. 96 160 13 36



MENÚ ABRIL 2016

LUNES 4	MARTES 5	MIÉRCOLES 6	JUEVES 7	VIERNES 8
FIESTA	Crema de guisantes Longaniza al horno con pisto Ensalada de lechuga, maíz, zanahoria y aceitunas Fruta del tiempo	Lazos a la carbonara Surfers de merluza con mayonesa Ensalada de lechuga, maíz, zanahoria, atún y aceitunas Postre lácteo	Sopa de ave y ternera con fideos Hamburguesa con ketchup Ensalada de lechuga, maíz, zanahoria y pipas de calabaza Helado y fruta	Arroz a banda Alitas de pollo al horno con patatas Ensalada de lechuga, maíz, zanahoria y pepino o repollo Fruta del tiempo
	Crema de pésols Llonganissa al forn amb salsifia Amanida d'encisam, dacsa, carlota i olives Fruita del temps	Llaços a la carbonara Surfers de lluç amb maonesa Amanida d'encisam, dacsa, carlota, tonyina i olives Postre llatxi	Sopa d'au i vedella amb fideus Hamburguesa amb ketchup Amanida d'encisam, dacsa, carlota i pipes de carabassa Gelat i fruta	Arròs a banda Aletes de pollastre al forn amb creïlles Amanida d'encisam, dacsa, carlota i cogombre o col Fruita del temps
	Cena rec./ Sopar recom.: Lubina a la plancha con patatas. Yogur/ Llobarro a la planxa amb creïlles. Iogurt.	Cena rec./ Sopar recom.: Menestra de verduras con huevo cocido. Fruta/ Minestrada de verdures amb ou cuit. Fruita	Cena rec./Sopar recom.: Ensalada completa con atún. Fruta/ Amanida completa amb tonyina. Fruta.	Cena rec./Sopar recom.: Sopa de pescado con fideos. Jamón serrano. Yogur/ Sopa de peix amb fideus. Pernil. Iogurt
	Edad Kcal. Prot. HC. G. 3-8 670,26 36,2 g 72,72 g 26,19 g 9-14 813,39 43,9 g 91,76 g 30,1 g	Edad Kcal. Prot. HC. G. 3-8 554,28 30,84 g 57,96 g 22,08 g 9-14 737,6 40 g 77,28 g 29,46 g	Edad Kcal. Prot. HC. G. 3-8 579,54 32,34 g 73,28 g 25,05 g 9-14 653,56 39,44 g 81,46 g 28,94 g	Edad Kcal. Prot. HC. G. 3-8 731,93 51,11 g 95,42 g 16,66 g 9-14 942,29 68,16 g 113,79 g 23,97 g

LUNES 11	MARTES 12	MIÉRCOLES 13	JUEVES 14	VIERNES 15
Fideuá Croquetas con brócoli Ensalada de lechuga, maíz, zanahoria y apio Fruta del tiempo	Guisado de verduras y patata Albóndigas a la jardinera Ensalada de lechuga, maíz, zanahoria y remolacha Fruta del tiempo	Arroz a la cubana con huevo cocido Longaniza con patatas Ensalada de lechuga, maíz, zanahoria, pasas y pipas de calabaza Postre lácteo	Canelones de carne gratinados Surtido de fiambres Ensalada de lechuga, maíz, zanahoria y tomate Helado y fruta	Lentejas con verduras Merluza con tomate y cebolla Ensalada de lechuga, maíz, zanahoria y queso Fruta del tiempo
Fideuà Croquetes amb brócoli Amanida d'encisam, dacsa, carlota i api Fruita del temps	Guisat de verdures i creïlla Mandonguilles a la jardinera Amanida d'encisam, dacsa, carlota i remolatxa Fruita del temps	Arròs a la cubana amb ou cuit Llonganissa amb creïlles Amanida d'encisam, dacsa, carlota, pances i pipes de carabassa Postre llatxi	Canelons de carn gratinats Assortiment de companatge Amanida d'encisam, dacsa, carlota i tomaca Gelat i fruta	Llentilles amb verdures Lluç amb tomaca i ceba Amanida d'encisam, dacsa, carlota i formatge Fruita del temps
Cena rec./Sopar recom.: Habas con tomate Dorada a la sal. Yogur/ Fabes amb tomaca. Orada a la sal. Iogurt.	Cena rec./Sopar recom.: Musaka. Yogur/ Musaka. Iogurt.	Cena rec./Sopar recom.: Pechuga de pollo con calabacín . Fruta./ Pit de pollastre amb carabassó. Fruta.	Cena rec./Sopar recom.: Merluza al horno con guisantes y cebolla. Fruta/ Lluç al forn amb pésols i ceba. Fruta.	Cena rec./Sopar recom.: Verduras al vapor con pavo. Yogur/ Verdures al vapor amb titot. Iogurt.
Edad Kcal. Prot. HC. G. 3-8 542,56 7,9 g 64,06 g 23,16g 9-14 706,08 10,32 g 82,12 g 32,28 g	Edad Kcal. Prot. HC. G. 3-8 551,04 24,77 g 71 g 18,98 g 9-14 646,62 29,66 g 88,72 g 19,66 g	Edad Kcal. Prot. HC. G. 3-8 577,24 21,1 g 29 g 25,14 g 9-14 769,32 28,1 g 38,56 g 33,52 g	Edad Kcal. Prot. HC. G. 3-8 614,2 32,25 g 63 g 25,63 g 9-14 750 38,63 g 76 g 22,5 g	Edad Kcal. Prot. HC. G. 3-8 645,46 37,92 g 78,74 g 21,72 g 9-14 803,34 49,24 g 96,62 g 24,28 g



EMPRESA DE CATERING HNOS. ALOY, S.L.
SALONES AZHOR
C/Ramón y Cajal, 21
Bétera · Valencia
Tel. 96 160 13 36



MENÚ ABRIL 2016

LUNES 18					MARTES 19					MIÉRCOLES 20					JUEVES 21					VIERNES 22				
Sopa de ave y ternera con maravilla Carne empanada con judías verdes Ensalada de lechuga, maíz, zanahoria y soja Fruta del tiempo					Arroz con verduras Bacalao con salsa marinera Ensalada de lechuga, maíz, zanahoria y remolacha Fruta del tiempo					Crema de calabacín Pollo al horno con guisantes y zanahoria Ensalada de lechuga, maíz, zanahoria y pepino o repollo Postre lácteo					Espiraletes con tomate y atún Pizza de jamón york y queso Ensalada de lechuga, maíz, zanahoria, pasas y cacahuete Helado y fruta					Sopa de pescado Tortilla española de patata y cebolla y queso Ensalada de lechuga, maíz, zanahoria, tomate y aceitunas Fruta del tiempo				
Sopa d'au i vedella amb meravella Carn empanada amb fesols verds Amanida d'encisam, dacsa, carlota i soja Fruita del temps					Arròs amb verdures Bacallà amb salsa marinera Amanida d'encisam, dacsa, carlota i remolatxa Fruita del temps					Crema de carbassó Pollastre al forn amb pésols i carlota Amanida d'encisam, dacsa, carlota i cogembre o col Postre llatxi					Espiralets amb tomaca i tonyina Pizza de pernil dolç i formatge Amanida d'encisam, dacsa, carlota, panses i cacauets Gelat i fruta					Sopa de peix Truita espanyola de creïlla i ceba i formatget Amanida d'encisam, dacsa, carlota, tomaca i olives Fruita del temps				
Cena rec./Sopar recom.: Lenguado y ensalada. Yogur/Llenguado i amanida. Iogurt.					Cena rec./Sopar recom.: Tortilla de jamón. Yogur/ Truita de pernil. Iogurt.					Cena rec./Sopar recom.: Hervido y calamares. Fruta/ Bullit i calamars. Fruita					Cena rec./Sopar recom.: Crema de verduras con patata. Fruta/ Crema de verduras amb creïlla. Fruita.					Cena rec./Sopar recom.: Pechuga de pollo y pisto. Yogur/ Pit de pollastre i samfaina. Iogurt.				
Edad	Kcal.	Prot.	HC.	G.	Edad	Kcal.	Prot.	HC.	G.	Edad	Kcal.	Prot.	HC.	G.	Edad	Kcal.	Prot.	HC.	G.	Edad	Kcal.	Prot.	HC.	G.
3-8	480,9	20,52 g	35,7 g	22,86 g	3-8	685	36,64 g	92,38 g	13,1 g	3-8	534,6	42,23 g	62,92 g	12,68 g	3-8	832,92	37,61 g	95,71 g	35,57 g	3-8	525,21	23,92 g	84,26 g	11,2 g
9-14	574,56	27,36 g	46,6 g	30,48 g	9-14	845	44,02 g	118,46 g	14,24 g	9-14	624,7	51,94 g	78 g	11,26 g	9-14	999,86	40,92 g	120,48 g	44,42 g	9-14	672,23	31,46 g	113,88 g	11,9 g
LUNES 25					MARTES 26					MIÉRCOLES 27					JUEVES 28					VIERNES 29				
Fideuá Nuggets de pollo Ensalada de lechuga, maíz, zanahoria y aceitunas Fruta del tiempo					Fabada asturiana Lomo con salsa de verduras y champiñones Ensalada de lechuga, maíz, zanahoria y queso Fruta del tiempo					Arroz al horno Tortilla española de patata y cebolla Ensalada de lechuga, maíz, zanahoria, pasas y pipas de calabaza Postre lácteo					Guisado de verduras y albóndigas Surtido de quesos Ensalada de lechuga, maíz, zanahoria y tomate Helado y fruta					Macarrones con tomate y queso Merluza con tomate y cebolla Ensalada de lechuga, maíz, zanahoria y pepino o repollo Fruta del tiempo				
Fideuà Nuggets de pollastre Amanida d'encisam, dacsa, carlota i olives Fruita del temps					Fabada asturiana Llom amb salsa de verdures i xampinyons Amanida d'encisam, dacsa, carlota i formatge Fruita del temps					Arròs al forn Truita espanyola de creïlla i ceba Amanida d'encisam, dacsa, carlota, panses i pipes de carabassa Postre llatxi					Guisat de verdures i mandonguilles Assortiment de formatge Amanida d'encisam, dacsa, carlota i tomaca Gelat i fruta					Macarrons amb tomaca i formatge Lluç amb tomaca i ceba Amanida d'encisam, dacsa, carlota, cogembre o col Fruita del temps				
Cena rec./ Sopar recom.: Tortilla de calabacín. Yogur/ Fruita de carbassó. Iogurt.					Cena rec./ Sopar recom.: Cuscús. Pechuga de pavo. Yogur/ Cuscús. Pit de titot. Iogurt.					Cena rec./Sopar recom.: Ensalada con atún. Fruta/ Amanida amb tonyina. Fruita.					Cena rec./Sopar recom.: Crema de calabaza. Lubina. Fruta / Crema de carabassa. Llobarro. Fruita.					Cena rec./Sopar recom.: Puré de verduras con pan. Yogur/ Puré de verduras amb pà. Iogurt.				
Edad	Kcal.	Prot.	HC.	G.	Edad	Kcal.	Prot.	HC.	G.	Edad	Kcal.	Prot.	HC.	G.	Edad	Kcal.	Prot.	HC.	G.	Edad	Kcal.	Prot.	HC.	G.
3-8	482,7	35,86 g	54,9 g	11,4 g	3-8	583,72	19 g	65,4 g	32,98 g	3-8	655,2	24,2 g	85,76 g	22,82 g	3-8	846,06	36,74 g	79,22 g	42,57 g	3-8	653,98	38,2 g	78,32 g	23,34 g
9-14	627,6	46,62 g	69,9 g	15,2 g	9-14	843,48	23 g	84,9 g	42,44 g	9-14	804,2	29,2 g	116,28 g	24,7 g	9-14	999,78	46,02 g	98,92 g	52,27 g	9-14	814,7	48,28 g	97,06 g	26,44 g

Fruta de temporada: Manzana, naranja, melocotón, melón, plátano, pera, ... / Fruita de temporada: Poma, taronja, bresquilla, meló, plàtan, pera, ...

Postre lácteo: Natillas, actimel, yogur, danonino, petit suisse, ... / Postre llatxi: Natillas, actimel, iogurt, danonino, petit suisse, ...

Menú supervisado por la dietista-nutricionista Alma Palau, Nº Col CV00133.

Todos los días se sirve agua mineral embotellada/Tots els dies es serveix aigua mineral embotellada.

Las ensaladas pueden variar para incorporar verduras de temporada/Les amanides poden variar per incloure verdures de temporada.

Disponemos de menú régimen/dieta blanda para aquellos alumnos que lo necesiten/Dispossem d'un menú règim/dieta blanca per a aquells alumnes que ho necessiten.

Los menús pueden estar sujetos a variaciones según el criterio del responsable de la cocina, pero respetando siempre el equilibrio dietético de los mismos.

Els menús poden estar sotmesos a variacions a criteri del responsable de la cuina, però respectant sempre l'equilibri dietètic dels mateixos.

Nuestros platos pueden contener alérgenos, por lo que rogamos preguntar al encargado de comedor sobre los ingredientes de cada plato. /

Els nostres plats poden contenir al·lèrgens per la qual cosa els demanem que pregunten a l'encarregat del menjador pels ingredients de cada plat.